



## INDICAZIONI PER LA GESTIONE ED IL CONTRASTO ALLA DIFFUSIONE DEL VIRUS COVID- 19

*Si invitano i Sigg. Ospiti dell'Hotel L'À di Moret a fare attenzione a quanto di seguito elencato in materia di misure di contenimento a cura della struttura in termini di regole e comportamenti all'interno della stessa da parte degli ospiti*

1. L'accesso alla struttura, il transito e l'uscita devono avvenire secondo modalità che riducano le occasioni di contatto tra le persone. Sono stati istituiti percorsi differenziati di ingresso ed uscita dalla struttura. Si raccomanda di transitare uno per volta nel rispetto del distanziamento sociale con il mantenimento della distanza di sicurezza minima di 1 metro;
2. E' fatto divieto a tutti di muoversi all'interno della struttura alberghiera senza indossare la mascherina;
3. La sosta nelle aree comuni non è consentita, se non per necessità contingenti;
4. La consumazione dei pasti deve avvenire nelle camere oppure nella sala ristorante, che verrà gestita secondo la normativa. I pasti saranno preparati e serviti secondo le disposizioni di legge.
5. L'accesso agli spazi comuni, compreso ristorante, deve avvenire con il mantenimento della distanza di sicurezza di almeno 1 metro tra le persone che li occupano. Eventuali tempi di sosta che consentano a tutti gli ospiti la fruizione degli spazi saranno gestiti dal personale in servizio.
6. Gli ambienti interni sono quotidianamente puliti ed arieggiati. Impianti di condizionamento e ricircolo dell'aria sottoposti a corretta e costante manutenzione.
7. I pavimenti dell'area di ricevimento, pulsantiere ed altre superfici e suppellettili a frequente contatto con gli ospiti vengono costantemente sanificati. La zona del ricevimento, come ogni area della struttura in cui sono presenti diverse persone viene periodicamente areata;
8. I servizi igienici e sanitari sono costantemente sanificati. Resta inteso che gli ospiti dell'hotel sono tenuti ad utilizzare unicamente i servizi igienici della propria camera
9. La struttura garantisce che l'accesso di soggetti diversi dagli ospiti non è consentito, e ove necessario, vengono messi in atto tutte le misure contenitive prima dell'ingresso in struttura. E' fatta eccezione per imprese di pulizie e manutenzione, dipendenti, figure professionali sulle quali vige il DVR stilato dalla struttura in merito al contenimento del rischio biologico.
10. L'ascensore va utilizzato uno per volta. All'ingresso di ogni ascensore è disponibile gel igienizzante e regolamento di utilizzo.
11. La Direzione della struttura ricettiva informa dell'obbligo di informare tempestivamente e responsabilmente la medesima della presenza di qualsiasi sintomo influenzale o di eventuale positività a tampone naso faringeo per la ricerca di coronavirus durante il periodo di soggiorno al fine di attivare Guardia Medica per opportuni accertamenti
12. La biancheria da letto e da bagno è sottoposta a un ciclo di lavaggio con acqua calda a 90° C con detergenti idonei alla completa sterilizzazione. La biancheria è maneggiata con guanti. Le tende e gli altri materiali di tessuto sono sanificate ([www.ladimoret.it/misure-covid-19](http://www.ladimoret.it/misure-covid-19) per dettagli e schede tecniche).



**HOTEL L'À DI MORET SRL** Viale Tricesimo, 276 - 33100 Udine (UD) - P.IVA: 01199460302  
T: +39 0432 545096 - F: +39 0432 546052 - [hotel@ladimoret.it](mailto:hotel@ladimoret.it) - [www.ladimoret.it](http://www.ladimoret.it)

La Società Vi ricorda che, ai sensi del Codice Privacy D.lgs n. 196/03, potrete opporVi in qualsiasi momento al trattamento in oggetto, mediante l'invio di una e-mail al seguente indirizzo di posta elettronica [hotel@ladimoret.it](mailto:hotel@ladimoret.it) o l'invio di un fax al n. +39(0)432545096. Potrete altresì esercitare tutti i diritti di cui all'art. 7 del D.Lgs. n. 6/2003, fra cui i diritti di accesso, rettifica, aggiornamento e di cancellazione. Per ulteriori informazioni Vi preghiamo di consultare il nostro sito internet alla pagina [www.ladimoret.it](http://www.ladimoret.it) alla voce informativa privacy.



ALCUNI CHIARIMENTI RELATIVI ALLE REGOLE ED ALLE AZIONI DI CONTENIMENTO DEL RISCHIO DI TRASMISSIONE DI SARS-CoV-2

#### *Mascherine e razionale del loro utilizzo.*

La mascherina rappresenta uno dei cardini delle misure di prevenzione. Il suo ruolo fondamentale è rappresentato dalla capacità di bloccare la dispersione di droplet, che ogni persona emette normalmente quando parla ovvero starnutisce, tossisce ecc. In questa fase di circolazione di un virus a potenziale trasmissibilità per via aerogena da droplets, indossare la mascherina è un dovere civico per ciascun cittadino, nei confronti dell'intera comunità. Essa infatti impedisce che ciascuno di noi possa disperdere droplets nell'ambiente. Quindi prima che una misura difensiva verso noi stessi è una misura preventiva nei confronti del prossimo. Pertanto, se il personale che La accoglierà e la seguirà nelle Sue necessità durante il suo soggiorno indosserà le mascherine, lo farà per proteggere la Sua salute prima che la propria. Analogamente indossando la mascherina chirurgica Lei sarà garante della protezione della salute del personale dell'albergo. Esistono altre tipologie di mascherine, dotate di maggior potere filtrante (FP2). Esse vengono indossate essenzialmente dal personale sanitario che si prende cura dei pazienti affetti da malattie ad elevata trasmissibilità aerogena quale SARS-CoV-2. All'interno della struttura alberghiera esse saranno indossate solo dal personale che dovesse prestare assistenza ad un paziente con malattia sospetta/accertata nonché dal personale addetto alla sanificazione degli ambienti occupati da un paziente con malattia sospetta/accertata. Al di fuori di queste situazioni la mascherina chirurgica è il filtrante migliore per efficacia e confort.

#### *Pulizia e disinfezione delle mani*

Lavarsi frequentemente le mani e con acqua e sapone oppure con soluzioni idro- alcoliche rappresenta il secondo cardine della prevenzione. La soluzione idroalcolica è particolarmente efficace nell'annullare l'azione patogena del virus SARS-CoV-2 e quindi la sua trasmissione indiretta tramite le mani accidentalmente contaminate da secrezioni respiratorie. E' quindi importante lavarsi le mani prima di maneggiare presidi di uso comune, anche se si tratta di semplici pulsanti, al fine di proteggere gli altri; lavarsele subito dopo l'utilizzo ha invece la finalità di proteggere sé stessi.

#### *Distanziamento sociale*

Sebbene difficile e talvolta doloroso il distanziamento sociale è una misura comportamentale utile quanto il lavaggio della mani e l'utilizzo delle mascherine. Rispettare la distanza minima di un metro in tutte le fasi della vita comune è necessario, così come è coretto evitare contatti stretti occasionali. Per questo motivo ambienti ristretti quali gli ascensori hanno un accesso regolamentato, così come ogni tipo di attesa per qualsiasi tipo di servizio deve rispettare la regola del distanziamento. Rispettare le misure di distanziamento serve altresì a aumentare il proprio livello di attenzione e concentrazione rispetto a molte gestualità e comportamenti usuali, che potrebbero in questo momento essere potenzialmente rischiosi.

#### *Guanti disponibile*

I guanti di vinile sono una misura di protezione individuale utile, sebbene meno efficace rispetto a quelle precedentemente esplicate. Essi servono ad evitare la contaminazione delle mani, ma non sono una alternativa al lavaggio delle stesse. Vanno utilizzati per periodi brevi qualora si debbano maneggiare materiali potenzialmente molto contaminati o per la preparazione di cibi ovvero per l'utilizzo di presidi di uso comune. Va precisato che prima e dopo averli indossati, le mani vanno lavate e che non devono esser indossati a lungo per svolgere più attività in ambiti lavorativi o ambienti diversi. Sono pertanto presidi che devono essere frequentemente cambiati e mai riciclati.

#### *ALCUNE INFORMAZIONI SULLA MALATTIA DA SARS-CoV-2*

Poiché il sospetto diagnostico precoce è uno dei cardini della corretta gestione della malattia da SARS-CoV-2 ci permettiamo di ricordarle brevemente alcuni sintomi che, lungi dall'allamarla meriterebbero un controllo medico, che la direzione si preoccuperà di garantirle.

Il sintomo principale è rappresentato dalla febbre, che può manifestarsi sia con un rialzo lieve (inferiore a 38°C) sia con valori più elevati, superiori a 38°C. Pertanto, ogni rialzo febbrile merita attenzione da parte sua, specie se associato a tosse secca o a sensazione di costrizione polmonare o a affaticamento respiratorio anche lieve.

Anche una inusuale sensazione di stanchezza è un sintomo da prendere in considerazione. Anche una diminuzione o una perdita del gusto e/o dell'olfatto sono sintomi evocativi per infezione da SARS-CoV-2.

In una percentuale minore di casi infine, la malattia può manifestarsi con congiuntivite o diarrea. Sebbene tali condizioni siano ascrivibili a numerose altre patologie, spesso banali, è bene in questa fase epidemica, non trascurarne il significato diagnostico rispetto a SARS-CoV-2.

Nel pieno rispetto della sua privacy, le garantiamo la nostra presenza ed il nostro aiuto, qualora avverrisse i sintomi elencati.

**Hotel La di Moret Srl**  
Viale Tricesimo, 276  
33100 UDINE



**HOTEL LA DI MORET SRL** Viale Tricesimo, 276 - 33100 Udine (UD) - P.IVA: 01199460302  
T: +39 0432 545096 - F: +39 0432 546052 - hotel@ladimoret.it - www.ladimoret.it

La Società Vi ricorda che, ai sensi del Codice Privacy D.Lgs. n. 196/03, potrete opporVi in qualsiasi momento al trattamento in oggetto, mediante l'invio di una e-mail al seguente indirizzo di posta elettronica hotel@ladimoret.it o l'invio di un fax al n. +39(0)432546096. Potrete altresì esercitare tutti i diritti di cui all'art. 7 del D.Lgs. n. 6/2003, tra cui i diritti di accesso, rettifica, aggiornamento e di cancellazione. Per ulteriori informazioni Vi preghiamo di consultare il nostro sito internet alla pagina www.ladimoret.it alla voce informativa privacy.